

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME	
7:00								7:00	
8:00	内容変更 マグマヨーガ ベーシックプラス 8:15~9:15 平田	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:15~9:15 Chizuco	マグマヨーガ 骨盤調整 8:15~9:15 美香	内容変更 マグマピラティス 8:15~9:15 平田	マグマ リラクゼーション 8:15~9:15 三浦 真紀	NEW マグマヨーガ デトックス 8:15~9:15 美香	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:15~9:15 平田	8:00	
9:00	NEW マグマピラティス 9:30~10:30 MISUZU	NEW マグマボディケア スペシャル 9:30~10:30 Emiko	マグマボディスリム 9:30~10:30 由香	マグマ ステップdeシェイプ 9:30~10:30 SARA	マグマヨーガ 骨盤調整 9:30~10:30 三浦 真紀	マグマボディケア スペシャル 9:30~10:30 MARI	NEW マグマリズムシェイプ 9:30~10:30 ARENA	9:00	
10:00	内容変更 マグマヨーガ ヒーリングデトックス 11:00~12:00 YUKARI	マグマヨーガ デトックス 11:00~12:00 KAZU	マグマdeリセット (ビューティーケア) 11:00~12:00 itomari	マグマdeリセット (ビューティーケア) 11:00~12:00 柏 竜司	マグマピラティス 11:00~12:00 ERICA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 10:45~11:45 平田	マグマヨーガ デトックス 10:45~11:45 itomari	10:00	
11:00	内容変更 マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 MARI	NEW マグマトータル ボディシェイプ 13:00~14:00 Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 eri	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 TAMAKI	マグマトータル ボディシェイプ 12:00~13:00 Kaori	マグマ リラクゼーション 12:00~13:00 Chizuco	11:00	
12:00	内容変更 マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 MARI	NEW マグマトータル ボディシェイプ 13:00~14:00 Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 eri	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 TAMAKI	マグマトータル ボディシェイプ 12:00~13:00 Kaori	マグマ リラクゼーション 12:00~13:00 Chizuco	12:00	
13:00	内容変更 マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 MARI	NEW マグマトータル ボディシェイプ 13:00~14:00 Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 eri	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 TAMAKI	ステップdeマグマ 13:15~14:15 CAPPY	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:15~14:15 TAMAKI	13:00	
14:00	内容変更 マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 MARI	NEW マグマトータル ボディシェイプ 13:00~14:00 Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 eri	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 TAMAKI	ステップdeマグマ 13:15~14:15 CAPPY	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:15~14:15 TAMAKI	14:00	
15:00	(月)~(金)の14:30~のレッスンは状況によりレッスンを増枠する予定です。						マグマdeリセット (ビューティーケア) 14:30~15:30 Mayu	マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 Mayu	15:00
16:00	マグマボディスリム 16:00~17:00 YUKI	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 Yuumi	マグマピラティス 16:00~17:00 中村なおこ	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 MIYAKO		マグマヨーガ ベーシック 16:00~17:00 Mayu	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 Mayu	16:00	
17:00	内容変更 マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 MARI	NEW マグマトータル ボディシェイプ 13:00~14:00 Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 eri	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 TAMAKI	ステップdeマグマ 13:15~14:15 CAPPY	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:15~14:15 TAMAKI	17:00	
18:00	内容変更 マグマボディケア スペシャル 13:00~14:00 MARI	NEW マグマトータル ボディシェイプ 13:00~14:00 Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 eri	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 13:00~14:00 ヨシ	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 TAMAKI	ステップdeマグマ 13:15~14:15 CAPPY	NEW マグマ ステップdeシェイプ 13:15~14:15 TAMAKI	18:00	
19:00	NEW SA-KO-TSU マグマダイエット 18:30~19:30 Maki	NEW マグマボディスリム 18:30~19:30 SARA	マグマヨーガ 骨盤調整 18:30~19:30 maco	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 18:30~19:30 紫帆	NEW マグマボディスリム 18:30~19:30 MINO	NEW マグマファイト 18:30~19:30 akino	NEW マグマヨーガ デトックス 18:30~19:30 SEIRA	19:00	
20:00	NEW マグマヨーガ 骨盤調整 19:45~20:45 HIYAMA	マグマ リラクゼーション 19:45~20:45 Chizuco	マグマde美コア サーキットシェイプ ~背中~ 19:45~20:45 SATOKO	マグマ ステップdeシェイプ 19:45~20:45 Kaori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:45~20:45 Yukko	BBBマグマ ダイエット 19:45~20:45 MASAYUKI	マグマdeリセット (ビューティーケア) 19:45~20:45 SARA	20:00	
21:00	マグマリラクゼーション 21:00~22:00 MIYAKO	(火)~(金)21:00~のレッスンは 状況によりレッスンを増枠する予定です。							21:00
22:00	定員12名								22:00

初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。

全て男女混合レッスンになります!

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は14名とさせていただきます。(一部12名定員のクラスがございます)※コロナ対応により、変動がございます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までお願いいたします。

1月1日(金)/1月2日(土)は年始休業の為、
1月8日(金)はメンテナンスの為、
休館日とさせていただきます。1月3日(日)~営業再開です!

Magma spastudio insea 恵比寿店

〒150-0013
東京都渋谷区恵比寿3-9-20 恵比寿ガーデンイーストB1F
TEL 03-5422-7822
■営業時間(入館~退館時間)
月~金 8:00~21:15
※(月)8:00~22:30/(木)8:00~22:00
土・日 8:00~21:15
短縮日 第2金曜日(不定期)

instagram

【insea恵比寿店】

Follow me



Facebook

【insea恵比寿店】

イイね! をしてお得情報GET!



LINE

【insea恵比寿店】

ID【@blk3107e】



twitter

【マグマスパスタジオinsea】

フォローして予約状況をチェック!

