

NEWレッスンのお知らせ

4月から新たにスタート！！

ARENAコンダクターによる【女性専用】プログラム♡

マグマリズムシェイプが 毎週土曜日

【女性専用】プログラムとしてスタートします！

ARENAコンダクターの
マグマリズムシェイプが
女性専用プログラムとして
ご参加いただけます！！！！

毎週土曜日

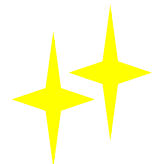
20:30～21:30となります！！

女性のためのレッスンだからって甘くないですよ♡
みなさんで魅力的なボディを目指して
頑張っていきましょう！！！！



NEWレッスンのお知らせ

4月から新たにスタート！！



由香コンダクターによる【男性専用】プログラム

ステップdeシェイプ 由香オリジナルレッスンが
第1日曜日,第3日曜日,第5日曜日

【男性専用】プログラムとしてスタートします！

第1日曜日・第3日曜日・第5日曜日
20:30～21:30となります！！

有り余っているパワーを振り絞って
由香コンダクターのレッスンで燃焼しましょう♡

都内では数少ない男性のみのレッスンとなりますので
この機会にご興味頂いているお友達がいらっしゃいましたら
お誘いあわせの上、ご参加くださいね♡

